

STAR i samarbete med **Concept for Life**® erbjuder sina medlemmar



## Kroppssammansättning mätning med Tanita

Vid en kroppssammansättning mätning med Tanita MC-980 får man bland annat information om:

- kroppens fördelning av fett och muskelmassa
- eventuell obalans i muskelmassan
- det vicerala fettet (vilket är den farliga bukfetman som bland annat är starkt förknippad med hjärt- och kärlsjukdomar)
- vätskenivån totalt sett inklusive på cellnivå
- metabolisk ålder
- ämnesomsättning genom bioimpedans.

## Blodprovstagning

Med blodprovstagning får du genom ett stick i fingret information om hur dina nivåer av blodfetter, blodsocker och Hb ser ut. Dessa värden har direkt koppling till din livsstil och kan påverkas av fysisk aktivitet, stress, kost och tobaksvanor. Därför kallas de "livsstilsprover".



**Blodprovspaketet inkluderar** blodtryckstagning och innehåller följande provtagning:

- Hb
- Glukos
- Triglycerider
- Kolesterol (totalkolesterolet, HDL, LDL/HDL-kvoten, uträknad risk för hjärt- och kärlsjukdomar).

**Öppet  
Hus**

**exklusivt för STAR-medlemmar**

**Måndag den 3 juni kl 13:00-19:00**

**Mätning av kroppssammansättning och  
Blodprovstagning**

Arenavägen 55, T-bana Globen

då dessa mätningar är möjliga att boka

STARs medlemspris: 100 kr för Tanita mätning (ord. pris 295)

Blodprovstagning 345 kr (ord. pris 650 kr)

Föranmäl dig till: Concept för Life tel. 070-715 25 83 eller

Yassin.Eriksson@concept.se

**Concept for Life**®

Arenavägen 55, T-bana Globen

Tel. 070-715 25 83