



STOCKHOLMS KOMMUNALANSTÄLLDAS
IDROTTS- OCH MOTIONSFÖRBUND

Erbjudande till SKIMF:s föreningar 2018

SKIMF i samarbete med Idrottsförvaltningen i Stockholm stad har tagit fram ett förmånligt erbjudande för förbundets föreningar.

SKIMF erbjuder en kostnadsfri MåBra-föreläsning och en prova på-aktivitet på olika simhallar under vårt 65:e jubileumår. Tredje tillfälle går av stapeln den:

17 maj – Farsta sim- och idrottshall.
Tid: 17:30 till 19:30 enl. nedan:

17:30-18:30 Serveras frukt och MåBra-föreläsning om ork, energi och förbränning.

18:30-19:30 Du får prova Muskelpass, ett pass med styrketräning i grupp där redskap används.

Anmälan: Till skimf@stockholm.se senast den 14 maj
OBS! Begränsat antal platser. Först till kvarn!

Med vänliga hälsningar

SKIMF:s styrelse

