

2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning

Steg 1

Basutbildning

Syftet med utbildningen är att kunna inspirera och motivera medarbetare till bättre livsstil och därmed bättre hälsa.

Innehållet i utbildningen är; Hälsocoachens roll på arbetsplatsen, upprätta en handlingsplan, kommunikation- hur man förmedlar ett budskap, STARs aktivitetsprogram, motivation och beteendeförändring samt stresshantering.

Nytt: Vi låter även din närmsta chef vara med i utbildningen utan kostnad vid 1:a tillfället (fredag den 5 oktober 13.00-16.00)

Datum: Fredag 5/10 08.00-16.00
Torsdag 22/11 08.00-16.00

Plats: Eriksdalsbadet, T-bana Skanstull

Pris: 3 500 kronor exkl. moms.

Ingår: Kursintyg, handbok, dokumentation, coachkort, STAR medlemskap för 2019, kaffe.

Anmälan: Posta eller maila din anmälan senast 28 sept. till STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50 120 39 Årsta

e-post: star@stockholm.se

För mer information: Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 1, Höst-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: