

## 2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning

### Steg 2

#### Kunskapsfördjupning

Syftet med utbildningen är att stärka hälsocoachens kunskaper i olika hälsoämnen, för att återföra kunskapen till arbetsplatsens medarbetare.

**Innehållet** i utbildningen i ämnen som; kostens betydelse för god hälsa, mental träning, strategiskt hälsoarbete, motivation och beteendeförändring.

**Datum:** Fredag 23/11 08.00-16.00  
Torsdag 29/11 08.00-16.00

**Plats:** Eriksdalsbadet, T-bana Skanstull

**Pris:** 3 500 kronor exkl. moms.

**Ingår:** Kursintyg, dokumentation, kaffe

**Anmälan:** Posta eller maila din anmälan senast 16 november till STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50 120 39 Årsta **e-post:** star@stockholm.se

**För mer information:** Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

#### Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 2, Höst-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: