

2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning

Steg 2

Kunskapsfördjupning

Syftet med utbildningen är att stärka hälsocoachens kunskap i hälsofrågor. Detta för att lättare återföra kunskapen till arbetsplatsens medarbetare.

Innehåll: Kunskapsfördjupning i Kostens betydelse för god hälsa, Mentalträning, Motivation och beteendeförändring.

Datum: Fredag 17/5 08.00-16.00
Fredag 24/5 08.00-16.00

Plats: Eriksdalsbadet, T-bana Skanstull

Pris: 3 500 kronor exkl. moms.

Ingår: Deltagardokumentation, frukt och kaffe.

Anmälan: Faxa 50842011, posta eller maila din anmälan senast 9/5 till: STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50 120 39 Årsta

e- post: star@stockholm.se

För mer information: Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 2, Vår-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: