

2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning

Steg 2

Kunskapsfördjupning

Syftet med utbildningen är att stärka hälsocoachens kunskaper i olika hälsoämnen, för att återföra kunskapen till arbetsplatsens medarbetare.

Innehållet i utbildningen i ämnen som; kostens betydelse för god hälsa, mental träning, strategiskt hälsoarbete, motivation och beteendeförändring.

Datum: Fredag 23/10 08.00-16.00
Torsdag 29/10 08.00-16.00

Plats: Eriksdalsbadet, T-bana Skanstull

Pris: 3 500 kronor exkl. moms.

Ingår: Kursintyg, dokumentation, kaffe

Anmälan: Posta eller maila din anmälan senast 16 oktober till STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50 120 39 Årsta

e-post: star@stockholm.se

För mer information: Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 2, Höst-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: