

## 2 dagars kurs - Hälsocoachutbildning HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSLIV



**Steg 3**

### Kunskapsför djupning

Syftet med utbildningen är att få kunskap om psykosociala hälsfaktorer som påverkar vår livsstil och arbetsmiljö och fortsätta arbeta med ett hälsofrämjande perspektiv i arbetslivet.

**Innehållet** i utbildningen är medarbetarskap och arbetsglädje, psykosociala hälsfaktorer, hur beteendeförändring kan vidmakthållas och fördjupade kunskaper i strategiskt hälsoarbete.

**Datum:** Torsdag 6/12 08.00 - 16.00  
Torsdag 13/12 08.00 - 16.00

**Plats:** Erikdalsbadet, T-bana Skanstull

**Pris:** 3 500 kronor exkl. moms.

**Ingår:** Deltagardokumentation, frukt och kaffe.

**Anmälan:** Posta eller maila din anmälan senast 30 nov. till STARs kansli, Enskedehallen Simlångsvägen 50, 120 39 Årsta e-post: star@stockholm.se

För mer information: Kontakta Magnus Järnefors tel 070-461 10 10

### Kursanmälan till Hälsocoachutbildning STEG 3, Höst-2018

Namn:

Arbetsplats:

E-post:

Tel dagtid:

Mobil:

Faktura adress:

Ref. IKB

c/o BGC, STH

Postnummer:

Referensperson på fakturan: