

Eldqvarns IF och SKIMF bjuder in till:

# LÅNGHOLMSLOPPET

## Onsdagen den 18 september 2019

Långholmsloppet är en stafett med 5-mannalag som promenerar, lunkar, joggar eller springer en slinga på Långholmen. Startåret för Långholmsloppet sammanföll med stadens 750-årsjubileum därför var sträckan första året 750 m. Sträckan utökas med en meter per år, i år blir det alltså 767 meter!



**Lagtävling:** Laget ska bestå av max 5 deltagare. Var och en promenerar, lunkar eller joggar 767 m. Ingen klassindelning utan ni mixar laget som ni vill. Är ni färre än 5 deltagare i laget måste någon ta flera varv. Banan är snitslad och går på gångvägar i härlig miljö. Det lag som kommer närmast utlottade idealtider vinner. *Banan är tyvärr inte tillgänglighetsanpassad då den vid en sträcka har trappor.*

**Långholmsloppet är gemytligt och utan tävlingshets. Träffas och ha trevligt en höstkväll med dina arbetskamrater. Det kostar ingenting att vara med.**

Anmälan senast torsdagen den 12 september via denna [länk](#)



**Samlingsplats:** Långholmen öster om fotbollsplanen. (se kartskiss).

Det finns inga toaletter i anslutning till start/mål, vid behov får deltagarna söka sig till närliggande verksamheter.

**Nummerlappar:** Avhämtas av lagledaren från kl. 16.00. Uppvärmning kl. 16.45 under ledning av SAGA Motion.

## Gemensam start kl. 17.00



**Picknick:** Efter tävlingen är det samvaro och picknick i det gröna. Laget tar med egen förtäring.

**Kommunikationer:** T-bana till Hornstull, promenad Långholmsgatan norrut till Högalidsgatan. Tag vänster nedför backen och fortsatt över Långholmsbron. Buss 4 till hållplats Högalidsgatan. Bilparkering finns på Långholmen. Kör in Pålsundsbron.



**Upplysningar:** Christine Oljelund, Eldqvarn  
christine.oljelund@stockholm.se eller tel. 076-12 29 482  
Är du STAR-medlem kan du ringa kansliet tel. 508-42 010.



samlingsplats