

STAR i samarbete med PROMAS erbjuder stadens anställda en kostnadsfri föreläsning!



PETER WÄHRBORG

PROFESSOR, FORSKARE, ÖVERLÄKARE OCH TID. CHEF FÖR INSTITUTET
STRESSMEDICIN I GÖTEBORG

Peter presenterar nya slutsatser och kunskaper om vår hälsa. Hur vi tidigare har tänkt och hur vi bör tänka framöver om vår hälsa på arbetsplatsen. Vad är utgångspunkten för en miljö där vi kan må gott, utvecklas och vara produktiva på ett bra sätt? Vad är effektvinsterna med detta synsätt?



PIA BRANDT

HÄLSOUTVECKLARE OCH INSPIRATÖR PÅ PROMAS

Pia beskriver hur olika sätt att vara och organisera sig påverkar mig själv och andra i min omgivning. Vilket beteende och förhållningsätt hjälper mig från botten till toppen?

ANNELIE POMPE

FRIDYKARE, BERGSKLÄTTRARE, FÖRELÄSARE OCH INSPIRATÖR

Med ett andetag gick Annelie till botten, 126 meter för att vara exakt och slog världsrekord. Därefter besteg hon toppen av Mount Everest. Annelie berättar om att göra rätt val och rätt saker för att klara av olika utmaningar.



DATUM: 25 april 2018 kl. 08.30 - 12.00

PLATS: Åsö Vuxengymnasium, T-bana Skanstull

ANMÄLAN: Till www.promas.se uppge koden starfree