

Sy en vetepåse

En vetekudde är en oslagbart skön värmekälla, men visste du att den också kan kylas? Vete innehåller vatten och har därför en bra värmelagrande förmåga. Men en vetekudde kan vara så mycket mer än bara en värmekälla när man känner sig frusen. Den jämna, behagliga värmen och tyngden från vetekornen hjälper kroppen att slappna av i en stressig tillvaro.



INFORMATION

Tid: Onsdag 6/2 kl. 17.30-20.00

Plats: Gubbängsskolans Textilsal, Gubbängsvägen 63

Kostnad: STAR-medlem 100 kr inkl. material

Innehåll: Vi kommer under kvällen att sy en innepåse med fyra fack för vete samt en ytterpåse vilken är tvättbar.

Inga förkunskaper krävs!

Ledare: Lena Sjöberg

Anmälan: Mejla din anmälan till star@stockholm.se

Avgiften sätts in på STAR:s pg 837 20-3 senast 31 januari. Uppge ditt namn, medlemskortsnr, kurs och mobiltelefonnummer när du betalar för att garantera dig en plats.

MAX ANTAL DELTAGARE 12 PERSONER.